



Ce projet est porté par la Ville de Saint-Pair-sur-Mer, l'Accueil de Loisirs, l'Espace de Vie Sociale, la Médiathèque et l'Office Culturel.

+ D'INFOS :  
[www.saintpairsurmer.fr](http://www.saintpairsurmer.fr) •  
02 33 50 06 50 •  
[philippe.mancel@saintpairsurmer.fr](mailto:philippe.mancel@saintpairsurmer.fr)

Création graphique : Elisa DREUX, Office Culturel de Saint-Pair-sur-Mer

# PAROLE & PARENT'AISE

## Les écrans et moi

2025

Du 29 avril au 03 juin



MODE AVION ACTIVÉ



# ÉDITO



Afin de promouvoir un usage raisonné des écrans auprès des enfants et de prévenir leur usage abusif, nous vous proposons pendant le mois de mai 2025 un ensemble d'évènements sur cette thématique.

L'objectif de cette sensibilisation est de permettre au plus grand nombre, parents et enfants de se questionner pour rapport à leur propre utilisation face aux écrans et de trouver ensemble des moyens et des solutions pour prévenir et éviter les effets délétères sur la santé des enfants.

La mairie de Saint-Pair-sur-Mer propose cette sensibilisation co-construite avec l'Espace de Vie Sociale, la Médiathèque, l'Office Culturel, l'équipe des Animateurs, les Enseignants de l'école Anne Frank et l'EPE 50.

En souhaitant très sincèrement que ces différentes animations puissent vous apporter un soutien et une aide pour accompagner vos enfants au quotidien pour un usage raisonné des écrans, nous sommes convaincus que c'est ensemble que nous pouvons faire bouger nos comportements.

**FRANÇOISE PACEY GASPARI**

Adjointe à l'enfance et à la jeunesse

**29 avril 2025 à 16h30**

Café des parents • ALSH

Rejoignez-nous pour un moment convivial devant le centre de loisirs. Autour d'un goûter, nous vous proposerons une présentation des activités de Parole & Parent'aise.



**06 au 27 mai 2025**

Exposition • Médiathèque

L'exposition conçue par la Souris Grise « Mes parents, les écrans et moi » aborde les droits et devoirs numériques des parents et des enfants, la recette du bonheur numérique en famille, les besoins des enfants selon leur âge et les raisons pour lesquelles les réseaux sociaux ne sont pas adaptés aux plus jeunes.



**06, 20 mai et 03 juin  
de 18h30 à 20h30**

Soirée débat • Hall multifonctions  
ALSH

Proposées par l'EPE 50 en lien avec l'EVS, trois soirées débats autour des écrans auront lieu autour d'un petit buffet. Vos enfants pourront être gardés lors de ces soirées si besoin. Réservation : [philippe.mancel@saintpairsurmer.fr](mailto:philippe.mancel@saintpairsurmer.fr)



**23 mai 2025 à 18h30**

Spectacle • Salle Michel Fraboulet

La famille et les écrans : quel programme ! Enfants, ados, parents, grands-parents, nous sommes tous concernés par nos usages numériques, qui interrogent et inquiètent parfois. Quoi de mieux que d'en rire ? C'est l'expérience offerte par Les Impros de l'écran, un spectacle familial (dès 8 ans) conçu par La Souris Grise et La Limone. Entrée gratuite.

