



CCAS de la Ville de SAINT PAIR SUR MER

Le Département de la Manche
est placé en vigilance orange

Lundi 18 juillet 2022

Météo France place le département de la Manche
en vigilance orange canicule
à compter de ce lundi 18 juillet 2022
à 12 heures.

Au niveau national, le numéro vert « Canicule info service » est activé :

0 800 06 66 66.

Il s'agit d'un numéro gratuit pour obtenir des conseils de protection pour vous et votre entourage.

En cas de malaise, il convient de composer le 15.

Possibilité d'appeler le CCAS (mairie) de Saint-Pair-sur-Mer au 02.33.50.22.87.

Conseils de comportement face à de fortes chaleurs :

- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes
- Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif
- Mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool
- Évitez les efforts physiques
- Il est primordial d'apporter une attention toute particulière aux personnes vulnérables notamment lorsque celles-ci sont isolées à domicile

Attention aux plus fragiles

Les plus vulnérables face au Covid sont bien souvent aussi les plus fragiles face aux températures extrêmes. La chaleur fatigue toujours et peut entraîner des accidents graves, comme la déshydratation ou le coup de chaleur. C'est le moment de renforcer notre attention vers les plus fragiles, nos aînés, les femmes enceintes, les personnes malades ou en situation de précarité.

Le 18 juillet 2022

La Maire,



Annaïg LE JOSSIC